Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı

**ÖĞRETMEN FÜSUN ERDEMİR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROJESİ**

**2017-2018 YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **EKİM** | **18 Ekim Dünya El Yıka**ma günü nedeniyle  el hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | MELEK ÖZÇİLİNGİR |
|  |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
|
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | PINAR SANCAKTUTAN |
|  | **3 Kasım Büyümenin İzlenmesi Günü** sebebiyle sınıf rehber öğretmenleri tarafından bütün öğrencilerin beden-kitle endekslerinin alınması | Sınıf rehber Öğretmenleri |
| **KASIM** | **20-24 Kasım 9. sınıflara Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam** ile ilgili kompozisyon yazdırılması | Sınıf rehber öğretmenleri |
| 10 Kasım tarihinden itibaren 15 günlük periyodlarla öğrencilerin sağlıklı beslenmelerine yönelik kantinin denetlenmesi, kahvaltı tabağı meyve ve ev yapımı kek,poğaça satışının sağlanması,diğer beslenme ürünlerininde denetlenmesi ve hijyen açısından değerlendirilmesinin sağlanması | HÜLYA BULUT  ESİN OKTAY |
| **14 Kasım DİYABET GÜNÜ** için Endoktrin doktorunun veya diyabet eğitim hemşiresinin okula davet edilmesi ve diyabetle ilgili seminerin verilmesi;  Tüm sınıf öğretmenlerinin rehberlik saatinde Bakanlığımızın hazırlamış olduğu videoların izletilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **18-24 Kasım tarihleri arasında AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI** haftası nedeniyle öğrencileri bilgilendirmek üzere bir diş hekiminin okula davet edilmesi,sponsor desteği ile öğrencilere diş fırçası ve macun dağıtılması | GÜLAY KARAMAN SİNER |
|
| Öğretmenler günü için Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama farkındalık yaratmak adına öğretmenlerimize öğle yemeği düzenlenmesi | MAKBULE KARAMAN  MELEK ÖZÇİLİNGİR |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **ARALIK** | **15 Aralık Yerli Malı** Haftası sebebiyle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama farkındalık yaratmak için tüm sınıflarda ilk ders saatinde sağlıklı besin unsurları ile birlikte kutlama | Tüm öğretmenler tarafından |
| **12-16 Mart Dünya Tuza Dikkat** haftası nedeniyle öğrencilere tuzun zararlarına dikkat çekecek sunumların yapılması için sınıf rehber öğretmenleri tarafından öğrenci seçilmesi | Tüm rehber öğretmenler |
|
|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **NİSAN** | **16-20 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü** sebebiyle sebebiyle sınıf rehber öğretmenleri tarafından bütün öğrencilerin beden-kitle endekslerinin alınması | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| **MAYIS** | **10 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et** günü sebebiyle Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından tüm okulun ( öğrenci-öğretmen-personel) okul bahçesinde bir saat sabah sporu yapması | ARZU YALÇIN  SÜLEYMAN UĞURLU |
|
| **12 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et** günü sebebiyle okulumuz öğretmenlerinin ve personellerinin sahilde 1 saat yürüyüş yapması | Tüm öğretmen ve okul personeli |
|
| **21-25 Mayıs Dünya Obezite** günü sebebiyle sınıf rehber öğretmenleri tarafından obezite ile ilgili rehberlik saatinde videoların izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
|  |  |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

Gülay Karaman Siner Hacer Erol Makbule Karaman

Müdür Yardımcısı Meslek Dersi Öğrt Meslek Dersi Öğrt

İsmail Gayretli Emirhan Cirik

Okul Aile Birliği Bşk. Öğrenci Temsilcisi

M.Tuncay Koçbay

Okul Müdürü